

Verband Schweizer Hypnosetherapeuten

Thierry Laillard

hat am 8. Mai 2015 die Weiterbildung in

Sporthyypnose

im Umfang von rund 8 Lektionen
erfolgreich absolviert.



Gabriel Palacios
Präsident VSH



Das Sporthyypnose Seminar beinhaltete folgende Schwerpunkte:
Leistungsoptimierung, Optimierung von Bewegungsabläufen, Selbsthypnose,
Blockaden und Prägungen, Sportverletzungen und Schmerzen, Gruppendynamik